



# Ausrüstungsliste\_Klettersteig - Kurs | Tour

## Bekleidung

- Rad- oder Klettersteighandschuhe
- dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- lange dünne Berghose
- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl
- Wandersocken

## Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- Rucksack ca. 25L
- leichte Bergschuhe mit Profilsohle
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- HMS-Schraubkarabiner
- Y - Klettersteigset (**Rückrufkontrolle!! unter <http://www.naturfreunde.at/Service/detail/33430/>**)
- Bandschlingen vernäht 1x60 cm, Mischgewebe

## Allgemeines

- Mobiltelefon aufgeladen
- Trinkflasche mind. 1,5l
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Sonnenbrille + Sonnencreme + Kapperl
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...)
- Hüttenschlafsack + Toilettenartikel (bei Mehrtagestour)
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Zweimann-Biwaksack

## Optional (falls vorhanden)

- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC) - (bei Mehrtagestour)
- Kamera
- entsprechende topographische Karte (z.B. AV-Karte) + Planzeiger
- Klettersteigführer

**Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!!!**

