



Ausrüstungsliste_Risskletterkurs-Bigwallbasics

Bekleidung je nach Witterung

- dünne Lederhandschuhe (Karabinerhandling möglich)
- dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- lange dünne Berghose + lange Unterhose
- Funktionsunterwäsche

Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- Rucksack ca. 35L / Haulbag
- Zustiegsschuhe mit Profilsohle
- Kletterschuhe
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Kletterseil pro Seilschaft (Einfachseil 70m)
- 6 Expressschlingen
- 3 Kleine Karabiner mit Verschlussicherung (Schrauber)
- 3 HMS-Schraubkarabiner
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlussicherung (Petzl Ball-Lock, ...)
- Karabiner ohne Verschlussicherung (Schnapper)
- Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. ATC Guide, Reverso 4, ...)
- 2 Bandschlingen vernäht (1x60 cm und 1x120cm Länge)
- Bandschlinge 120 cm, Mischgewebe, 16 mm breit, für Standplatz (z.B. verstellbare Standplatzschlinge)
- 3 Reepschnüre Ø 6 mm (Kurzprusik 90 cm, 3 m und 5 m)
- Messer
- > 5 Friendsortiment (C3 wenn vorhanden, C4# 0,3 - 4)
- Klemmkeilsortiment + Klemmkeilentferner

Allgemeines

- Mobiltelefon aufgeladen
- Trinkflasche mind. 1l
- Sonnenbrille + Sonnencreme + Kapperl
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...)
- Erste Hilfe mit Leukotape

Optional (falls vorhanden)

- weitere mobile Sicherungsmittel (z.B. Tricam, Hexentrix, BigBro,...)
- 1 Grigri
- Gear Sling
- 2 Steigklemmen (Ascenders)
- 2 Strickleitern (Aiders)
- 2 Daisy Chains
- 2 Adjustable Daisys
- Kamera

