



Ausrüstungsliste_Sportklettern*

Bekleidung je nach Witterung

- Handschuhe (zum Sichern tauglich) + Haube
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- Sporthose

Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- Rucksack
- Zustiegsschuhe mit Profilsohle
- Kletterschuhe
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Chalkbag (Magnesiumbeutel)
- Kletterseil (Einfachseil 70 m)
- 12 Expressschlingen
- Sicherungsgerät (z.B. Tuber, GriGri, HMS, Smart, ClickUp) + dazu passender Karabiner
- 2 Schraubkarabiner
- Karabiner ohne Verschlussicherung (Schnapper)
- Bandschlinge vernäht 120 cm Länge
- Messer + Feuerzeug

Allgemeines

- Mobiltelefon aufgeladen
- Trinkflasche oder Thermosflasche
- Sonnenbrille + Sonnencreme + Lippestick + Kapperl
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...)
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Kamera

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!!!

