



Ausrüstungsliste_Watzmann-Ostwand

Bekleidung

- dünne Handschuhe (Karabinerhandling möglich)
- dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Primaloft- oder Fleecejacke
- lange dünne Berghose + lange Unterhose
- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl
- Wandersocken

Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- kleiner Rucksack ca. 25L
- leichte Bergschuhe / Zustiegsschuhe mit Vibramsohle
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper)

Allgemeines

- Mobiltelefon aufgeladen
- Trinkflasche mind. 2 l
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Sonnenbrille + Sonnencreme + Kapperl
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...)
- Hüttenschlafsack + Toilettenartikel

Optional (falls vorhanden)

- Teleskopstöcke
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)
- Kamera

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!!!