



Ausrüstungsliste_Bohrkurs

Kooperation -10 %

Als Teilnehmer/in erhältst du -10 % auf alle nicht reduzierten Artikel bei unserem Partner [Alpinsportbasis](#) (Gutscheincode bekommst du nach Anmeldung zum Programm per Email!). Die verlinkten Artikel sind ausgewählte Produktbeispiele, Artikel gleicher Bauart oder anderer Hersteller sind natürlich ebenso geeignet.

Bekleidung je nach Witterung / verschmutztauglich

- dünne Handschuhe (Karabinerhandling möglich) →
- dünne Haube (tragbar unter Helm) →
- Jacke, wind- und wasserdicht →
- Primaloft- oder Fleecejacke →
- lange dünne Berghose + lange Unterhose →
- Funktionsunterwäsche →
- Wandersocken →

Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- Haulbag / Rucksack ca. 60L →
- leichte Bergschuhe mit Profilsohle →
- Kletterschuhe →
- Chalkbag (Magnesiumbeutel) →
- gemütlicher Klettergurt (Hüftgurt) →
- Kletterhelm →
- Statikseil oder altes Kletterseil (Einfachseil 50-60m) + Seilschutz →
- 10 Expressschlingen →
- Petzl Grigri →
- 3 Kleine Karabiner mit Verschlussicherung (Schrauber) →
- 3 HMS-Schraubkarabiner →
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlussicherung (Petzl Ball-Lock →, ...)
- 2 Karabiner ohne Verschlussicherung (Schnapper) →
- Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. ATC Guide, Reverso 4,...) →
- Reepschnur Ø 6 mm, 90 cm →
- 2 Bandschlingen vernäht (1x60 cm und 1x120cm Länge) →
- Bandschlinge 120 cm, Mischgewebe, für Standplatz (z.B. verstellbare Standplatzschlinge) →
- Messer →

Allgemeines

- Trinkflasche mind. 1l →
- Sonnenbrille → + Sonnencreme + Kapperl →
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) →
- Erste Hilfe mit Leukotape →
- Schutzausrüstung (Schutzbrille, Ohropax, Handschuhe)

Optional (falls vorhanden)

- Bohrutensilien (Bohrmaschine, Ladegerät, Bohrer M10, M12 und M14, Hammer, Schraubenschlüsseln 17, Felsreinigungsgeräte - Bürste, Brechstange, Besen, Schürhaken ...)
- Trittleiter, Jumarklemmen, Daisychain, Quickfix →
- Transportsack (z.B. Klettergurtsack)
- Sitzbrett
- Schreibzeug
- Kamera

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!!!