



Ausrüstungsliste_Eisklettertour

Kooperation -10 %

Als Teilnehmer/in erhältst du -10 % auf alle nicht reduzierten Artikel bei unserem Partner [Alpinsportbasis](#) (Gutscheincode bekommst du nach Anmeldung zum Programm per Email!). Die verlinkten Artikel sind ausgewählte Produktbeispiele, Artikel gleicher Bauart oder anderer Hersteller sind natürlich ebenso geeignet.

Bekleidung

- 2 dünnere Handschuhe (damit Karabinerhandling möglich) →
- ein dickes Ersatzhandschuhpaar →
- Haube (unter Helm tragbar) →
- Regenjacke und Überhose, Wind- und Wasserdicht →
- Primaloft- oder Fleecejacke + Daunenjacke →
- Hoch- oder Skitourenhose (keine Pluderhose) + lange Unterhose →
- warme Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl →
- dicke Wandersocken →
- Gamaschen →

Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- Rucksack ca. 35L →
- Halb- oder idealerweise Vollsteigeisenfeste Bergschuhe →
- Klettergurt (Hüftgurt) →
- Kletterhelm →
- Steigeisen für Steileisklettern passend zum Schuhwerk (Probieren!!) →
- 2 Steileisgeräte →
- >1 Eisschrauben vorzugsweise mit Kurbel + einen Eissanduhrenfädler →
- HMS-Schraubkarabiner →
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlussicherung (Petzl Ball-Lock →, ...)
- Karabiner ohne Verschlussicherung (Schnapper) →
- Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. ATC Guide, Reverso 4,...) →
- 2 Bandschlingen vernäht (1x60 cm und 1x120cm Länge), Mischgewebe →
- Messer →
- LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde →
- Teleskopskistöcke (mit Schneeteller) →

Allgemeines

- Mobiltelefon aufgeladen
- Trinkflasche + Thermosflasche →
- Stirnlampe mit neuen Batterien →
- Sonnenbrille → + Sonnencreme
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) →
- Hüttenschlafsack + Toilettenartikel (bei Mehrtagestour) →
- Erste Hilfe mit Leukotape →
- genügend Bargeld

Optional (falls vorhanden)

- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC) - (bei Mehrtagestour)
- Kamera

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!!!