



Ausrüstungsliste_Klettersteig

Kooperation -10 %

Als Teilnehmer/in (Gutscheincode bekommst du nach Anmeldung zum Programm per Email!) erhältst du -10 % auf alle nicht reduzierten Artikel bei unserem Partner [Alpinsportbasis](#). Die verlinkten Artikel sind ausgewählte Produktbeispiele, Artikel gleicher Bauart oder anderer Hersteller sind natürlich ebenso geeignet.

Bekleidung

- Rad- oder Klettersteighandschuhe →
- dünne Haube (tragbar unter Helm) →
- Jacke, wind- und wasserdicht →
- Primaloft- oder Fleecejacke →
- lange dünne Berghose →
- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl →
- Wandersocken →

Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- Rucksack ca. 25L →
- leichte Bergschuhe mit Profilsohle →
- Klettergurt (Hüftgurt) →
- Kletterhelm →
- HMS-Schraubkarabiner →
- Y - Klettersteigset → **(Rückrufkontrolle!! unter <http://www.naturfreunde.at/service/themen/sicherheit/zusammenfassung-rueckrufaktionen-fuer-klettersteigsets/>)**
- Bandschlingen vernäht 1x60 cm, Mischgewebe →

Allgemeines

- Mobiltelefon aufgeladen
- Trinkflasche mind. 1,5l →
- Stirnlampe mit neuen Batterien →
- Sonnenbrille → + Sonnencreme + Kapperl →
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) →
- Hüttenschlafsack + Toilettenartikel (bei Mehrtagestour) →
- Erste Hilfe mit Leukotape →
- Zweimann-Biwaksack, Sommer → oder Winter →

Optional (falls vorhanden)

- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC) - (bei Mehrtagestour)
- Kamera
- entsprechende topographische Karte (z.B. AV-Karte) + Planzeiger →
- Klettersteigführer →

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!!!