



Ausrüstungsliste_Sportklettern*

Bekleidung je nach Witterung

- Handschuhe (zum Sichern tauglich) + Haube →
- Jacke, wind- und wasserdicht →
- Primaloft- oder Fleecejacke →
- Sporthose →

Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- Rucksack →
- Zustiegsschuhe mit Profilsohle →
- Kletterschuhe →
- Klettergurt (Hüftgurt) →
- Kletterhelm →
- Chalkbag (Magnesiumbeutel) →
- Kletterseil (Einfachseil 70 m) →
- 12 Expressschlingen →
- Sicherungsgerät (z.B. Tuber, GriGri, HMS, Fish, Jul, Ergo) + dazu passender Karabiner →
- 2 Schraubkarabiner →
- Karabiner ohne Verschlussicherung (Schnapper) →
- Bandschlinge vernäht 120 cm Länge →
- Messer + Feuerzeug →

Allgemeines

- Mobiltelefon aufgeladen
- Trinkflasche oder Thermosflasche →
- Sonnenbrille → + Sonnencreme + Lipstick + Kapperl →
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) →
- Erste Hilfe mit Leukotape →
- Kamera
- genügend Bargeld

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!!!

Kooperation -10 %

Als Teilnehmer/in erhältst du -10 % auf alle nicht reduzierten Artikel bei unserem Partner [Alpinsportbasis](#) (Gutscheincode bekommst du nach Anmeldung zum Programm per Email!). Die verlinkten Artikel sind ausgewählte Produktbeispiele, Artikel gleicher Bauart oder anderer Hersteller sind natürlich ebenso geeignet.