



Ausrüstungsliste_Watzmann-Ostwand

Bekleidung

- dünne Handschuhe (Karabinerhandling möglich) →
- dünne Haube (tragbar unter Helm) →
- Jacke, wind- und wasserdicht →
- Primaloft- oder Fleecejacke →
- lange dünne Berghose + lange Unterhose →
- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl →
- Wandersocken →

Technische Ausrüstung normgerecht (CE-Zeichen) und modern

- kleiner Rucksack ca. 25L →
- leichte Bergschuhe / Zustiegsschuhe mit Vibramsohle →
- Klettergurt (Hüftgurt) →
- Kletterhelm →
- Karabiner ohne Verschlusssicherung (Schnapper) →

Allgemeines

- Mobiltelefon aufgeladen
- Trinkflasche mind. 2 l →
- Stirnlampe mit neuen Batterien →
- Sonnenbrille → + Sonnencreme + Kapperl →
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) →
- Hüttenschlafsack + Toilettenartikel →

Optional (falls vorhanden)

- Teleskopstöcke →
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)
- Kamera

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!!!

Kooperation -10 %

Als Teilnehmer/in (Gutscheincode bekommst du nach Anmeldung zum Programm per Email!) erhältst du -10 % auf alle nicht reduzierten Artikel bei unserem Partner [Alpinsportbasis](#). Die verlinkten Artikel sind ausgewählte Produktbeispiele, Artikel gleicher Bauart oder anderer Hersteller sind natürlich ebenso geeignet.