

Nachskitour

Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl
- Handschuhe + Haube (1x dünn und 1x warm)
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Skitourenhose + lange Unterhose + Überhose

Technische Ausrüstung

- Rucksack
- Skitourenschuhe (Bindung darauf eingestellt)
- Skitourenski + Bindung + Harscheisen + Klebefelle (gut haftend)
- Teleskopskistöcke (mit Schneeteller)

Allgemeine Ausrüstung

- Bargeld
- Skibrille
- Stirnlampe mit neuen Batterien

Optionale Ausrüstung

- Jause
- Kamera
- Skihelm (empfohlen)
- Trinkflasche oder Thermosflasche (1 - 1,5 L)

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

