

Abenteuer Gesundheit Workshops

Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Wetterangepasste, sportliche Bekleidung

Technische Ausrüstung Allgemeine Ausrüstung

- Jause für tagsüber
- Trinkflasche mind. 1l

Optionale Ausrüstung

